

# AI KI DO – LEHRGANG mit

## Miia Mäntysaari 5. Dan Aikikai

aus Helsinki

**25. - 27. Oktober 2024**

Wir freuen uns sehr, dass Miia nach ihrem gemeinsamen Aikido-Seminar mit Miranda Saarentaus im vergangenen Herbst dieses Jahr wieder in unser Dojo nach Münster kommt.

Miia ist seit 2015 Deshi des Endo Shihan. Ihr Aikido-Stil betont den Bewegungsfluss: nicht gegen die Kraft anzugehen, immer einen Weg zu suchen, Uke ohne Zwang zu führen und Kraft aus dem Kontakt und der Kommunikation zwischen Uke und Nage zu schöpfen.

Wir freuen uns darauf, wenn sie ihren sanften Weg des Aikido wieder mit uns teilt!

**Offen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

**Ort:** Aikido-Dojo, Katthagen 30,  
Münster/Westfalen

**Zeitplan:**

Fr 25.10. 19.00 – 20.30 h

Sa 26.10. 11.00 – 13.00 h

16.00 – 18.00 h

So 27.10. 11.00 – 13.00 h

**Gebühr: 60 Euro**

**Bitte meldet Euch an unter**

[lotta.reinert@gmail.com](mailto:lotta.reinert@gmail.com)

