

## Neu: ein Aikido-Buch voller Poesie

Meriet (12 J.) sagt: „Dieses ist ein Buch von Kindern und Jugendlichen aus Varel für die Welt“.

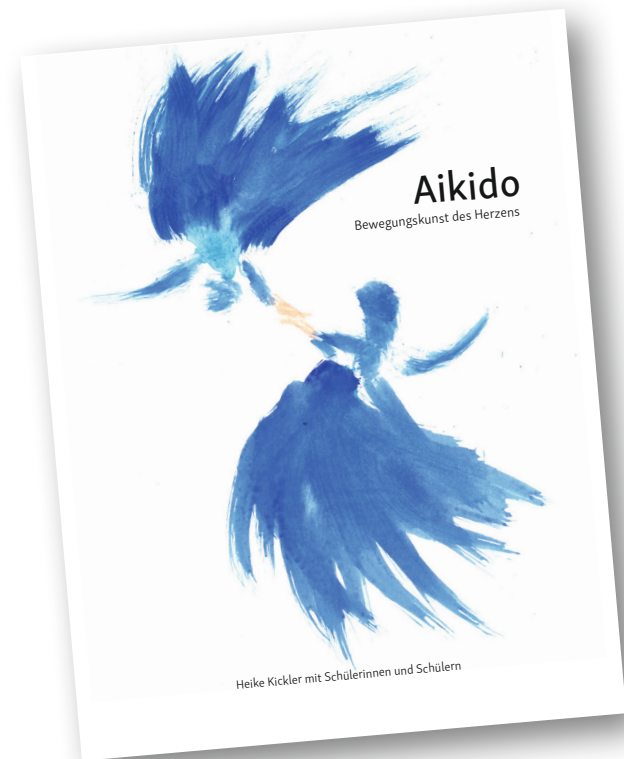
Dieses Aikido-Buch entstand in der Zeit von Sommer 2016 bis Sommer 2017. Es beschreibt Aikido als Friedensweg aus der Sicht von 25 Aikido-Schülerinnen und Schülern im Alter von 8 bis 18 Jahren.

Auf 130 Seiten beschreiben und malen die Kinder und Jugendlichen ihre Sicht auf Aikido und lassen die Ästhetik und Tiefe dieser Kampfkunst beim Lesen und Schauen des Buches lebendig werden.

Heike Kickler hat das Entstehen dieses Buches von Anfang bis Ende mit den Kindern und Jugendlichen gemeinsam gestaltet.

„Aikido – Bewegungskunst des Herzens“ ist ein bewegendes Buch – nicht nur für Aikido-Übende.

Das Buch ist zu beziehen unter [heike.kickler@aikido-in-varel-friesland.de](mailto:heike.kickler@aikido-in-varel-friesland.de) oder Telefon 04451-7889 oder 0174-4506065 und kostet 19,80 Euro. Info: [www.aikido-varel.de](http://www.aikido-varel.de)



## Neu: ein Aikido-Buch voller Poesie

Meriet (12 J.) sagt: „Dieses ist ein Buch von Kindern und Jugendlichen aus Varel für die Welt“.

Dieses Aikido-Buch entstand in der Zeit von Sommer 2016 bis Sommer 2017. Es beschreibt Aikido als Friedensweg aus der Sicht von 25 Aikido-Schülerinnen und Schülern im Alter von 8 bis 18 Jahren.

Auf 130 Seiten beschreiben und malen die Kinder und Jugendlichen ihre Sicht auf Aikido und lassen die Ästhetik und Tiefe dieser Kampfkunst beim Lesen und Schauen des Buches lebendig werden.

Heike Kickler hat das Entstehen dieses Buches von Anfang bis Ende mit den Kindern und Jugendlichen gemeinsam gestaltet.

„Aikido – Bewegungskunst des Herzens“ ist ein bewegendes Buch – nicht nur für Aikido-Übende.

Das Buch ist zu beziehen unter [heike.kickler@aikido-in-varel-friesland.de](mailto:heike.kickler@aikido-in-varel-friesland.de) oder Telefon 04451-7889 oder 0174-4506065 und kostet 19,80 Euro. Info: [www.aikido-varel.de](http://www.aikido-varel.de)